

## DIPLOMADOS 24'

VICERRECTORÍA ACADÉMICA DE  
INVESTIGACIÓN Y POSTGRADO

Consultas e información:  
[diplomados@santotomas.cl](mailto:diplomados@santotomas.cl)

## DIPLOMADO EN BASES DE LA PSICONUTRICIÓN (III VERSIÓN).

FACULTAD DE **SALUD**





## DIPLOMADO EN BASES DE LA PSICONUTRICIÓN (III VERSIÓN).

Psiconutrición es una propuesta terapéutica que concibe al ser humano como multidimensional y entiende que no es solamente objeto de enfermedad, sino que es sujeto de sus propios desequilibrios en los distintos planos del Ser. Es una visión del individuo que integra un todo, su cuerpo físico y emocional, su espiritualidad y su mundo relacional. Esto, independientemente de que en ciertos casos el enfoque sea hacia el tratamiento de un órgano o sistema alterado. El todo, es el trasfondo desde donde se toman las decisiones terapéuticas.

### DIRIGIDO A

Nutricionistas, psicólogos, médicos y terapeutas ocupacionales que trabajan o tienen interés en trabajar en la prevención y/o tratamiento de los trastornos del peso y de la conducta alimentaria, desde un enfoque interdisciplinario y multidimensional del ser humano.

### OBJETIVO GENERAL

El Diplomado Bases de la Psiconutrición pretende analizar las bases de la psiconutrición y su aplicación en el diagnóstico y tratamiento de la malnutrición por exceso y de los trastornos clásicos de la conducta alimentaria.

## PLAN DE ESTUDIOS / DURACIÓN: 7 MÓDULOS 168 HORAS CRONOLÓGICAS

| MÓDULO I  | MÓDULO II   | MÓDULO III   | MÓDULO IV  |
|---|---|--|--|
| <b>INTRODUCCIÓN A LA PSICONUTRICIÓN<br/>(24 HORAS CRONOLÓGICAS)</b>     | <b>ALIMENTACIÓN, ALIMENTOS Y ENFERMEDADES NUTRICIONALES</b> | <b>CONDUCTA ALIMENTARIA</b>                                      | <b>PSICOLOGÍA Y ESTRUCTURA FAMILIAR</b>                    |
| BASES DE LA PSICONUTRICIÓN  | PARADIGMAS DE PESO  | INFLUENCIA DEL ESTRÉS Y LA EMOCIONES EN LA CONDUCTA ALIMENTARIA  | MODELOS DE TERAPIA FAMILIAR                                |
| VISIÓN DEL SER HUMANO   | PARADIGMAS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN                      | INFLUENCIA DE FACTORES PSICOLÓGICOS EN A LA CONDUCTA ALIMENTARIA | ÓRDENES DEL AMOR Y SU RELACIÓN CON LA CONDUCTA ALIMENTARIA |
|   | TRABAJO INTRAPERSONAL                                       | TRABAJO INTRAPERSONAL  | TRABAJO INTRAPERSONAL                                      |
| MÓDULO V  | MÓDULO VI   | MÓDULO VII   |  |
| <b>IMAGEN CORPORAL</b>  | <b>TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA</b>                 | <b>PSICONUTRICIÓN</b>  |  |
| IMAGEN CORPORAL EN LOS TRASTORNOS DEL PESO Y DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA | ABORDAJE PSICONUTRICIONAL DE LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS    | EVALUACIÓN DE LOS EJES DE LA PSICONUTRICIÓN                      |  |
| IMAGEN CORPORAL Y PSICONUTRICIÓN  | ABORDAJE PSIQUIÁTRICO DE LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS        | HIPÓTESIS DIAGNOSTICA DE LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS             |  |
| TRABAJO INTRAPERSONAL   | TRABAJO INTRAPERSONAL                                       | TRABAJO INTRAPERSONAL  |  |

(\*) Santo Tomás sólo se obliga a otorgar servicios en los términos indicados en el respectivo contrato y se reserva el derecho a modificar la malla curricular y la oferta académica.