

DIPLOMADOS 24'

VICERRECTORÍA ACADÉMICA DE
INVESTIGACIÓN Y POSTGRADO

Consultas e información:
diplomados@santotomas.cl

DIPLOMADO EN BIENESTAR Y SALUD MENTAL ADOLESCENTE

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y COMUNICACIONES





DIPLOMADO EN BIENESTAR Y SALUD MENTAL ADOLESCENTE

De acuerdo con la encuesta “Jóvenes y adolescentes, Salud Mental y COVID-19” (2021), se evidencia que el 44,1% de los adolescentes presentaban problemas psicológicos previos a la pandemia. Durante la misma: más del 80% de los adolescentes y jóvenes presentó menor concentración que antes de la pandemia, 70,7% presentaron mayores problemas de insomnio. Dentro de las características conductuales posteriores a la pandemia se aprecia que el 60% de los adolescentes pasan más tiempo en redes sociales, el 73,5% de los adolescentes aumentó el consumo de sustancias (tabaco, drogas y/o alcohol). Respecto de la presencia de síntomas de ansiedad, estrés y depresión, el 79,4% de los adolescentes, afirmaron presentar síntomas de ansiedad, el 88,6% tener síntomas de estrés en pandemia y 91,2% indicaron presentar síntomas depresivos.

DIRIGIDO A

El programa de Diplomado en Bienestar y Salud Mental Adolescente está dirigido a profesionales del área de la salud, educación y ciencias sociales que trabajen con adolescentes en contextos escolares y/o vulnerables y que requieran adquirir en estrategias efectivas. Podrán ingresar al programa profesionales de las siguientes carreras; medicina, enfermería, terapia ocupacional, fonoaudiología, educación, trabajo social, psicología. Podrán ingresar también, estudiantes de noveno semestre de la carrera de trabajo social y psicología de la Universidad Santo Tomás, al igual que los estudiantes de las otras carreras mencionadas desde 5to año de nuestra institución, previa autorización de la dirección y/o jefatura de carrera que avale la progresión académica del o de la postulante.

OBJETIVO GENERAL

El propósito del Diplomado en Bienestar y Salud Mental Adolescente es proporcionar a los participantes una sólida formación teórica y práctica en el ámbito del bienestar y la salud mental de los adolescentes. Se aborda de manera integral las necesidades específicas de esta etapa crucial del desarrollo humano, brindando a los participantes las herramientas y el conocimiento necesario para comprender, prevenir y abordar los desafíos relacionados con la salud mental y el bienestar de los adolescentes

PLAN DE ESTUDIOS / DURACIÓN: 6 MÓDULOS 120 HORAS CRONOLÓGICAS

MÓDULO I

ESPACIO Y SOCIALIZACIÓN EN LA ADOLESCENCIA
ESPACIO ADOLESCENTE
DESARROLLO ADOLESCENTE

MÓDULO II

PSICOLOGÍA POSITIVA Y BIENESTAR
PSICOLOGÍA POSITIVA Y BIENESTAR

MÓDULO III

INTERVENCIONES EN FAMILIA
FAMILIA EN EL SIGLO XXI
FAMILIA Y GÉNERO

MÓDULO IV

PSICOPATOLOGÍAS EMERGENTES
PSICOPATOLOGÍAS EMERGENTES

MÓDULO V

VICTIMIZACIÓN ADOLESCENTE, RESILIENCIA Y CRECIMIENTO POST-TRAUMÁTICO
VICTIMIZACIÓN ADOLESCENTE, RESILIENCIA Y CRECIMIENTO POST-TRAUMÁTICO

MÓDULO VI

VICTIMIZACIÓN ADOLESCENTE, RESILIENCIA Y CRECIMIENTO POST-TRAUMÁTICO
INTERVENCIÓN EN CRISIS Y PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DE SALUD MENTAL

(*) Santo Tomás sólo se obliga a otorgar servicios en los términos indicados en el respectivo contrato y se reserva el derecho a modificar la malla curricular y la oferta académica.