

## ACADÉMICOS DEL PROGRAMA

### NÚCLEO DEL PROGRAMA

#### ANDRÉS LEDEZMA DAMES

##### Director del Magister

Kinesiólogo, Doctor en Gerontología con mención internacional y Máster Gerontología Clínica por la Universidad de La Coruña (UDC), España. Diplomado en Kinesiología Geriátrica y Gerontológica y Especialista en Rehabilitación Comunitaria del Adulto Mayor. Diplomado en Metodología de la Investigación y Diplomado en Pedagogía en Educación Superior. Director del Centro de Investigación en Gerontología Aplicada de Universidad Santo Tomás (UST).

#### DANIEL BASOALTO ROJAS

##### COORDINADOR MAGÍSTER

Kinesiólogo. Magíster en Gerontología Clínica de la Universidad Mayor. Magíster © Dirección y Gestión Estratégica en Salud Universidad San Sebastián. Diplomado en Pedagogía para la educación superior, Diplomado Geriátrica y Gerontología, Diplomado en Gestión Estratégica y Diplomado en Gestión en Instituciones de Salud. Director Carrera Kinesiología UST Puerto Montt. Especialidad en Geriátrica y Gerontología reconocida por el DENAKE, N° de registro 578.

#### MIGUEL ANGEL RAMOS HENDERSON

Psicólogo. Doctorando en Psicología, Universidad Católica del Norte, Máster en neuropsicología Clínica Universidad Pablo de Olavide, Sevilla España y Magister en Gerontología Clínica Universidad Mayor, Chile. Estadia de perfeccionamiento en rehabilitación neuropsicológica, Unidad de neuropsicología clínica, Universidad Diego Portales, Chile. Diplomado en Neuropsicología y Neuropsiquiatría del Adulto, Pontificia Universidad Católica de Chile. Investigador principal del Centro de Investigación e Innovación en Gerontología Aplicada CIGAP.

#### DANIOLA ROBLES TAPIA

Nutricionista Dietista. Magíster en Gerontología Clínica Interdisciplinar por la Universidad Santo Tomás y Máster en Cuidados de Salud Para la Promoción de la Autonomía de las personas y la atención a los procesos del fin de vida por la Universidad de Granada, España. Diplomado en Pedagogía en Educación Superior. Investigadora asociada al Centro de Investigación e Innovación en Gerontología Aplicada (CIGAP). Miembro de la Sociedad de Geriátrica y Gerontología de Chile (SGGCH), Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología y del Colegio de Nutricionistas Universitario de Chile. Jefe de Carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad Santo Tomás, sede Antofagasta.

#### IGOR CIGARROA CUEVAS

Kinesiólogo, Doctor y Máster en Neurociencias, Universidad Autónoma de Barcelona, España, Magíster en Neuro-rehabilitación. Académico de planta de la escuela de Kinesiología de la UST sede Los Angeles, miembro del núcleo de investigación interdisciplinario en salud (NIIS) de la UST e Investigador asociado al centro de investigación e Innovación en gerontología aplicada (CIGAP). Secretario del comité de ética de la macrozona centro sur de la UST, Director del núcleo de epidemiología social y del envejecimiento en el consorcio ELHOC y revisor de 7 revistas científicas y miembro del comité editorial de la revista Salud Uninorte (Sielo Colombia). Ha publicado más de 50

artículos científicos en revistas indexadas de corriente principal y autor de tres libros. Director de proyectos de investigación con fondos externos y expositor regular en congresos nacionales e internacionales.

#### VIVIAN NEUMANN COLLYER

Terapeuta Ocupacional. Magíster en Dirección y Liderazgo para la Gestión Educativa. Diplomado en Políticas Públicas Educativas, Diplomado en Gestión Estratégica de Organizaciones Educativas y Diplomado en Pedagogía para la Educación Superior. Directora y Docente con jerarquía de asociada en Carrera de Terapia Ocupacional en UST, sede Viña del Mar. Profesional Seleccionada por la CNA como par evaluador institucional para carreras de Terapia Ocupacional.

#### MANUEL NIBALDO DEL CAMPO RIVAS

Fonoaudiólogo. Magíster en Salud Pública con mención en Epidemiología. Diplomado en Métodos y Determinantes de la Salud, Gestión de Políticas en Salud, Diplomado en Epidemiología e Investigación Clínica. Docente planta Carrera de Fonoaudiología, UST sede Viña del Mar. Director de proyectos de investigación e innovación. Sus principales publicaciones científicas se vinculan con las siguientes áreas: Evaluación económica, Trastornos Neurocognitivos en el Adulto, Fonoaudiología en Unidad de Paciente Crítico, Medicina Física-Rehabilitación y Atención Primaria de Salud.

#### IRENE CANTARERO VILLANUEVA

Fisioterapeuta. Profesora Titular, Universidad de Granada. Doctora por la Universidad de Granada, Diplomada de Magisterio en Educación Física, Licenciatura de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Diplomada en Fisioterapia. Docente del programa de Doctorado en Medicina Clínica y Salud Pública, del Máster Universitario en Investigación de los Trastornos del Movimiento y Alteración Funcional, del Máster Universitario en Cuidados de Salud para la Promoción de la Autonomía de las Personas y la Atención a los Procesos del Fin de Vida, y del Grado de Fisioterapia en Universidad de Granada, España. Investigador, con más de 90 publicaciones en revistas indexadas, en líneas de actividad y ejercicio físico en personas con cáncer.

#### RAFAEL MONTOYA JUÁREZ

Enfermero. Profesor Titular, Universidad de Granada. Doctor por la Universidad de Granada y Máster en Gerontología. Docente del programa de Doctorado en Medicina Clínica y Salud Pública, del Máster Universitario en Cuidados de Salud para la Promoción de la Autonomía de las Personas y la Atención a los Procesos del Fin de Vida, y del Grado de Enfermería en Universidad de Granada, España. Investigador, con más de 80 publicaciones en revistas indexadas, en líneas de cuidados continuos y procesos de fin de vida.

**UST**  
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

DIRECCIÓN  
GENERAL DE  
POSTGRADO

## MAGÍSTER 23'

VICERRECTORÍA ACADÉMICA DE  
INVESTIGACIÓN Y POSTGRADO

Consultas e información:  
[postgrado@santotomas.cl](mailto:postgrado@santotomas.cl)



UNIVERSIDAD  
DE GRANADA



UNIVERSIDAD ACREDITADA  
**NIVEL AVANZADO**  
/ GESTIÓN INSTITUCIONAL Y DOCENCIA DE PREGRADO  
/ 4 AÑOS / HASTA MARZO DE 2025

POSTGRADOS  
2023 PARA PROFESIONALES  
SIN LÍMITES



UST  
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

## MAGÍSTER EN GERONTOLOGÍA CLÍNICA INTERDISCIPLINAR

FACULTAD DE SALUD

DOBLE GRADO ACADÉMICO

MODALIDAD SEMIPRESENCIAL



## MAGÍSTER EN GERONTOLOGÍA CLÍNICA INTERDISCIPLINAR

El programa de **Magíster en Gerontología Clínica Interdisciplinar** está dirigido a Médicos, Enfermeras, Kinesiólogos, Nutricionistas, Terapeutas Ocupacionales, Fonoaudiólogos, Psicólogos, Trabajadores Sociales, y otros profesionales que se desempeñan o desean desempeñarse en el sector sanitario o social asociado a la atención de adultos mayores.

El aumento en la esperanza de vida ha permitido que actualmente en la sociedad sea frecuente convivir con una gran cantidad de personas mayores de 60 años, e incluso un número no menor de sujetos que supera los 100. Dado este creciente envejecimiento poblacional, del que Chile no es ajeno (uno de los países más representativos dentro de Latinoamérica y el Caribe), se generan nuevos desafíos sociales y sanitarios que deben ser atendidos y previstos en su evolución.

En la actualidad el énfasis de la Gerontología y Geriátrica, cuya mirada está centrada en la funcionalidad de las personas mayores, busca componer un sistema asistencial integral, que cuente con equipos competentes, multidisciplinarios y coordinados para la atención de este grupo etario, favoreciendo de esta forma el mantenimiento del mejor estatus de calidad de vida. Los equipos sociales y de salud dentro de la atención primaria, así como de los centros de día y larga estadía para adultos mayores, conocen esta realidad. Estos profesionales requieren de capacitación continua y actualizada para lograr mayor resolutivez de las intervenciones propuestas a sus pacientes y mejorar la comunicación entre los diferentes niveles de la red.

En este contexto, se hace indispensable generar instancias formativas que permitan capacitar al capital humano profesional de las áreas clínicas y sociales, en cómo hacer frente de la mejor forma posible a las crecientes necesidades y demandas de los adultos mayores de nuestro país y a realizar aportes consistentes a las formulaciones de programas de intervención, proyectos de investigación o innovación y al fomento de nuevas políticas públicas dirigidas al beneficio de nuestros adultos mayores.

### ELEMENTOS DIFERENCIADORES

El **Magíster en Gerontología Clínica Interdisciplinar**, posee los siguientes elementos diferenciadores, respecto de otros programas existentes:

1. **Posibilita obtención de un doble grado académico con Universidad de Granada y pasantía práctica en España(\*)**.
2. Reúne las temáticas más relevantes de la gerontología y geriátrica, centrándose en el abordaje interdisciplinario del adulto mayor.
3. Incorpora herramientas evaluativas y técnicas de intervención de diferentes disciplinas que le permitirán a los profesionales mejorar o generar nuevas competencias para la atención de las personas mayores de nuestro país.
4. Incluye un ciclo de prácticas externas tutorizadas.

(\*) Previo cumplimiento de los requisitos establecidos para ello.

### OBJETIVOS

#### Objetivo General

Adquirir herramientas y competencias de valoración e intervención gerontológica en el ámbito clínico y social, con el objeto de promover el bienestar y calidad de vida de los adultos mayores.

#### Objetivos Específicos

La formación en el Magíster contribuirá a:

1. Distinguir conceptos generales relacionados con el envejecimiento, la gerontología y geriátrica.
2. Determinar la importancia del abordaje multi e interdisciplinar en la atención del paciente geriátrico.
3. Identificar los cambios fisiológicos, psicológicos y sociales del envejecimiento normal, los síndromes geriátricos y las enfermedades de mayor prevalencia que afectan a los adultos mayores
4. Identificar las políticas públicas, clínicas y sociales, que guardan relación con los adultos mayores en Chile, así como aspectos legales relevantes en la vejez.
5. Manejar las redes de apoyo socio-sanitarias disponibles en los diferentes sectores públicos, privados y no gubernamentales.
6. Utilizar instrumentos de valoración gerontológica en las áreas físicas, psicológicas y sociales; así como escalas de valoración funcional para adultos mayores con discapacidad o dependencia.
7. Determinar y operar estrategias terapéuticas no farmacológicas dirigidas a la prevención y mantenimiento del adulto mayor saludable, frágil y dependiente.
8. Establecer los cuidados paliativos y programas comunitarios dispuestos para la atención de adultos mayores con discapacidad severa o en estados terminales.
9. Promover acciones de autonomía en las personas mayores, la intervención especializada y la continuidad de cuidados y atención a los cuidadores.
10. Mejorar y promover el bienestar y la calidad de vida de las personas adultas mayores.
11. Utilizar el método científico para detectar o resolver problemas clínicos de interés en gerontología, que requieran ser investigados.



### PLAN DE ESTUDIOS / DURACIÓN: 4 SEMESTRES

SEMESTRE I	SEMESTRE II	SEMESTRE III	SEMESTRE IV
ENVEJECIMIENTO Y GERONTOLOGÍA	CONOCIMIENTO Y VALORACIÓN DE LAS INCAPACIDADES DE ADULTOS MAYORES DEPENDIENTES	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA: GERONTOLOGÍA BASADA EN EVIDENCIAS	PRÁCTICA TUTORIZADA ELECTIVA (*) OPCIONES (**)
2 CRÉDITOS	6 CRÉDITOS	4 CRÉDITOS	9 CRÉDITOS
GERONTOLOGÍA CLÍNICA	VALORACIÓN GERONTOLÓGICA INTEGRAL	FORMULACIÓN DE PROGRAMAS Y PROYECTOS DE INTERVENCIÓN EN GERONTOLOGÍA	TRABAJO FINAL DE MAGÍSTER, TESIS DE GRADO O TRABAJO PROFESIONAL APLICADO
6 CRÉDITOS	4 CRÉDITOS	3 CRÉDITOS	12 CRÉDITOS
MORBILIDAD EN EL ADULTO MAYOR	ALIMENTACIÓN Y VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR	FUNDAMENTOS BÁSICOS PARA LA UTILIZACIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO EN EL ADULTO MAYOR	
3 CRÉDITOS	2 CRÉDITOS	2 CRÉDITOS	
CAMBIOS PSICOLÓGICOS EN EL ADULTO MAYOR	FARMACOLOGÍA BÁSICA EN EL ADULTO MAYOR	PLANIFICACIÓN, GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE CENTROS PARA ADULTOS MAYORES	
2 CRÉDITOS	2 CRÉDITOS	2 CRÉDITOS	
POLÍTICAS PÚBLICAS Y ASPECTOS LEGALES EN LA VEJEZ	INTERVENCIÓN NO FARMACOLÓGICA EN DEMENCIAS	PRODUCTOS DE APOYO EN SITUACIONES DE DISCAPACIDAD	
2 CRÉDITOS	3 CRÉDITOS	3 CRÉDITOS	
	INTERVENCIÓN SOCIAL EN GERONTOLOGÍA	CONTINUIDAD DE CUIDADOS Y PROCESOS DE DISCAPACIDAD, DEPENDENCIA Y FIN DE VIDA	
	3 CRÉDITOS	3 CRÉDITOS	

(\*) El alumno debe realizar una práctica de 9 créditos que corresponderá a una de las tres opciones señaladas, o bien una combinación de ellas. Las opciones pueden modificarse según disponibilidad de los centros de prácticas a nivel local. Se debe contar con la disponibilidad de al menos una de las tres opciones para poder ofertar el magíster.

#### (\*\*) Opciones de Práctica Tutorizada Electiva:

- Atención del adulto mayor a nivel primario
- Atención del adulto mayor en centros de día o establecimientos de larga estadía
- Atención hospitalaria de adultos mayores.

### POSTÍTULO

#### Postítulo en Gerontología Clínica Interdisciplinar.

Los estudiantes que acrediten haber aprobado todas las asignaturas del Programa de Magister en Gerontología Clínica Interdisciplinar, con excepción del Trabajo Final de Magíster: Tesis de Grado o Trabajo Profesional Aplicado, recibirán de parte de la Universidad Santo Tomás un Diploma y Certificado Oficial de **“Postítulo en Gerontología Clínica Interdisciplinar”**.

(\*) Los programas que otorguen la posibilidad de certificaciones intermedias recibirán su diploma en formato digital.

(\*) Santo Tomás sólo se obliga a otorgar servicios en los términos indicados en el respectivo contrato y se reserva el derecho a modificar la malla curricular y la oferta académica.